

NORMATIVA CATEGORÍA E

Grupo "E" (nacidos 2017 y posteriores) – FEMENINO y MASCULINO

➤ Trampolín 1m: 5 saltos

Esta competición consistirá en cinco (5) saltos diferentes siguiendo el siguiente listado:

Palillo al frente	100	A – B – C
Palillo atrás	200	A – B – C
Caída adelante	010	B – C
Caída atrás	020	A
Salto libre (dentro del listado de saltos incluido en el reglamento FINA)		

➤ Trampolín 3m/plataforma: 4 saltos

Esta competición consistirá en cuatro (4) saltos diferentes siguiendo el siguiente listado:

Palillo al frente	100	A – B – C
Palillo atrás	200	A – B – C
Caída adelante	010	B – C
Salto libre (dentro del listado de saltos incluido en el reglamento FINA)		

Tabla de coeficientes de dificultad de los saltos para la categoría "E"

Coeficientes de Dificultad (C.D.)			
Salto	Posición	Altura	C.D.
100	A	1m	1.0
100	B	1m	1.2
100	C	1m	1.2
200	A	1m	1.1
200	B	1m	1.3
200	C	1m	1.3
010	B	1m	1.0
010	C	1m	1.1
020	A	1m	1.2
100	A	3m/plataforma	1.1
100	B	3m/plataforma	1.3
100	C	3m/plataforma	1.3
200	A	3m/plataforma	1.2
200	B	3m/plataforma	1.4
200	C	3m/plataforma	1.4
010	B	3m/plataforma	1.2
010	C	3m/plataforma	1.2